



Workshop für Jugendarbeiter*innen

Eine gewaltpräventive Methode in der Arbeit
mit Kindern und Jugendlichen

Was ist FaiRanggl'n:

Bei FaiRanggl'n geht es um Wertschätzung und Respekt, Bewegung und sich ausprobieren, Fairness und Spaß, Individualität und Gemeinschaft. FaiRanggl'n ist kein Kampfsport und kein Selbstverteidigungs-, Abhärtungs- oder Deeskalationstraining.

Ziele von FaiRanggl'n:

Kinder und Jugendliche lernen

- einen positiven Umgang mit Kraft und Aggression
- Fairness durch Rangglübungen
- Wahrnehmung der eigenen Grenzen und Grenzen von anderen
- Umgang mit eigenen Gefühlen und mit in ihrer Lebenswelt relevanten Themen
- sich selbst zu behaupten, ohne andere zu verletzen

Was wir anbieten:

Workshops für Jugendarbeiter*innen, die mit Kindern und Jugendlichen die Methode durchführen möchten. Unsere Workshops sind kostenfrei und unser Team kommt an die jeweiligen Standorte der Einrichtung. Ein Workshop dauert ca. 2-3 Stunden und setzt sich aus ca. 1,5h praktischem Teil sowie der anschließenden Reflexion zusammen. Bei Bedarf wiederholen wir nach 4-6 Wochen die Einheit, um das Ganze zu verfestigen. FaiRanggl'n hat den meisten Output, wenn man es regelmäßig mit den Kindern oder Jugendlichen durchführt.

Voraussetzungen: Motivation die Übungen selbst auszuprobieren, Sportkleidung

Folgende Workshops finden für die OJA statt:

Montag, 8. April 2024, 15-18 Uhr

Montag 13. Mai 2024, 15-18 Uhr

Beide Termine finden im Jugendzentrum Space, Reichenauerstraße 68, Innsbruck

Anmeldung unter Angabe des Namens und der Einrichtung an office@pojat.at

Ein Angebot der Tiroler Kinder- und Jugend GmbH in Kooperation mit POJAT