

## **Fachstelle Mädchen\*arbeit Tirol**

Einladung zum Arbeitskreis mit dem  
Themenschwerpunkt

### **Coping-Strategien für Jugendarbeiterinnen\* in herausfordernden Zeiten**

Termin: Do, 24.06.2021, 9-13 Uhr

Ort: ARANEA Mädchen\*zentrum

Referentin: MMag.<sup>a</sup> Katharina Lhotta

Anmeldung: : [info@aranea.or.at](mailto:info@aranea.or.at), Tel.: 0650/ 2831902 bis 17.06.2021

Wir leben in schwierigen Zeiten, besonders für Jugendliche und deren Begleiter\*innen waren die Maßnahmen zur Eindämmung der Covid19-Pandemie sehr belastend. In diesen Zeiten fällt es oft nicht leicht, sich Mut und Motivation für unsere wichtige Arbeit zu bewahren.

Jugendmitarbeiter\*innen sind aus unserer Sicht sogar einer Doppelbelastung ausgesetzt, da sie einerseits die Jugendlichen wieder erreichen sollten, sich gleichzeitig an sich verändernde Vorgaben halten müssen und selbst gut für sich Sorgen sollten. Wie jede mit diesen Belastungen umgeht, ist individuell sehr unterschiedlich. Dieser Arbeitskreis soll Input und Austausch zum Thema Coping-Strategien für weibliche Jugendarbeiterinnen\* sein um euch selbst in eurer Tätigkeit gut stärken und stabilisieren zu können.

---

Der Arbeitskreis Mädchen\*arbeit Tirol wird vom Land Tirol, Fachbereich Jugend gefördert und ist für alle Mitarbeiter\*innen in Tiroler Jugendzentren, Streetwork und Beratung kostenlos.